

espera

Movimento de apoio a pessoas com câncer

Escola de Felicidade

Como surgiu?

DEBORAH AQUINO

Deborah Aquino é escritora, positive coach, maratonista e co-fundadora da Escola de Felicidade. Venceu o câncer e escreveu o livro Num Piscar de Olhos ajudando milhares de pessoas à superarem o câncer e outros desafios em suas vidas.

ZORA VIANA

Psicóloga, coach de excelência, psicodramatista, com formações em Programação Neurolinguística e Presente Coaching. Atualmente especializa-se em Neuropsicologia, pela UNIFESP. Fundadora e Diretora Executiva da Atitude Emocional e mídias sociais @atitudemocional.



OBJETIVO

- Compartilhar mensagem de apoio, suporte e motivação para pacientes em tratamento, familiares, estudantes e profissionais da saúde
- Desenvolver competências focadas na capacidade de agir em busca de um futuro feliz

CONTEÚDO PROGRAMÁTICO

- Sensibilização quanto as etapas do tratamento
- Reflexão quanto ao comportamento adequado
- ESPERA: 6 pilares para ser feliz e inadequado durante e pós tratamento
- Sessão de coaching pública focada em práticas para fortalecer o enfrentamento à doença

CIDADES QUE JÁ VISITAMOS

- São Paulo/SP
- Brasília/DF
- Rio de Janeiro/RJ
- Aracaju/SE
- Itápolis/SP

CIDADES PROGRAMADAS

- Recife/PE
- Belo Horizonte/MG
- Porto Alegre/RS
- Goiânia/GO
- Salvador/BA

Fundamentação metodológica

- Psicodrama e Sociodrama *Jacob Levy Moreno*
- Pedagogia psicodramática *Maria Alicia Romaña*
- Programação Neurolinguística, PNL
John Grinder e Richrd Blander (Universidade da Califórina)
- Learning Organization
Peter Senge (Massachusetts Institute Technology, MIT)

espera

EMPODERAMENTO

SABEDORIA

PERSEVERANÇA

ESPERANÇA

RESILIÊNCIA

AUTOESTIMA

Espera

GRUPO DE APOIO A PESSOAS COM CÂNCER

Siga nas mídias:

 @escoladefelicidadeoficial

euquero@escoladefelicidade.com.br

11 97443 0123

11 3616 6510